



## Anti-mobbeprogram for Sørum karateklubb

### Bakgrunn

I følge tilgjengelige tall fra Elevundersøkelsen 2013 har ca. 8 % av de spurte elevene i Sørum kommune opplevd mobbing 2-3 ganger eller oftere i måneden. Mobbing forekommer ikke kun på skolen, hvor undersøkelsen er gjennomført, men også i nærmiljøet, skoleveien og på fritidsaktiviteter.

Mobbing er et samfunnsproblem, og alle har et ansvar for å bekjempe dette med de virkemidlene de har til rådighet.

Sørum karateklubb har et svært aktivt barne- og ungdomsmiljø med dedikerte instruktører og voksne utøvere. Klubben utøver en sport hvis kjerneverdier inkluderer *respekt, disiplin, toleranse* og *treningsglede*, og ved å aktivt fremme disse verdiene og være gode forbilder, har klubben et fortrinn i det forebyggende arbeidet.

### Hva er mobbing?

En av flere akademiske definisjoner er at en person er mobbet eller plaget når han eller hun, gjentatte ganger og over en viss tid, blir utsatt for negative handlinger fra en eller flere andre personer (Dan Owens).

Enkeltstående slengbemerkinger og annen uakseptabel oppførsel som ikke er gjentakende er ikke nødvendigvis mobbing, men kan likevel oppleves ubehagelig og krenkende for den som blir utsatt for dette.

Det er imidlertid ikke til å komme vekk fra at om en person *føler* seg mobbet, skal det håndteres som en mobbesak selv om det er i startfasen og derfor ikke møter definisjonen. Mobbing kan være *verbal* mobbing (som erting, ubehagelige kommentarer, baksnakking, med mer), *fysisk* mobbing eller *utestengelse* (som utfrysing, isolering, med mer).



## Forebyggende tiltaksplan

1. Sørum karateklubb skal ha nulltoleranse for mobbing
2. Sørum karateklubb skal fremme karatens grunnverdier som *respekt, disiplin, toleranse* og *treningsglede* både under trening og ved andre aktiviteter i klubbens regi
3. Under treningen skal instruktør motivere utøverne, og sørge for at alle gis lik mulighet til å utvikle seg som utøver
4. Instruktør skal være oppmerksom på signaler som eksempelvis om enkelte til stadighet mangler partner ved sparring, eller trekker seg unna i pause
5. Instruktør skal sørge for at alle utøverne kommer tilbake til trening etter pauser
6. Instruktør skal være oppmerksom på all uønsket oppførsel både før, under og etter trening
7. Alle som er knyttet til Sørum karateklubb forplikter seg til å være spesielt oppmerksom på at mobbing kan forekomme, og varsle instruktør om mobbing eller annen uakseptabel oppførsel registreres

## Tiltaksplan ved mobbing

1. Ved mistanke om mobbing, eller dersom uakseptabel oppførsel observeres, skal dette håndteres med de involverte umiddelbart
2. Henvendelser om mobbing behandles fortrinnsvis av instruktør, men kan også behandles av en annen av klubbens tillitsvalgte
3. Instruktør skal først sørge for at den som blir mobbet eller er utsatt for uakseptabel oppførsel tas hånd om, og gis nødvendig oppfølging
4. Alvoret i saken vurderes, og det tas stilling til i hvilken grad foreldre/foresatte skal involveres. Er det behov for oppfølging *skal* foreldre/foresatte involveres, og eventuelle videre tiltak avtales i samråd med disse
5. Partene forklarer seg én for én for instruktøren, eventuelt med andre aktuelle til stede
6. Det gjøres avtale om tiltak, varighet på tiltak, hvilke konsekvenser det får om avtalen brytes, og hvordan oppfølgingen av avtalen skal skje. Instruktøren er ansvarlig for oppfølgingen
7. Dersom problemet ikke løses går saken videre til hovedtrener
8. Eventuelle sakspapirer og/eller notater makuleres ett år etter at saken ansees å være løst.