

Årsberetning til årsmøte

Sørum karateklubb

2023



## Innhold

Styrets sammensetning.....	3
Styrets arbeid.....	3
Idrettslagets organisering .....	4
Aktivitet .....	4
Medlemstall.....	6
Styrets økonomiske beretning .....	7
Kontrollutvalgets beretning .....	7
Signaturer .....	9



## Styrets sammensetning

- Leder: Bjørn Nordstrøm
- Nestleder/sekretær: Vigdis Engen
- Styremedlem/kasserer: Richard Skydsrud
- Varamedlem: Gitte Rydberg

## Styrets arbeid

### Årsmøte

Årsmøte ble avholdt i Bingsfosshallen på Sørumsand 29. mars 2023.

### Viktige saker som har blitt behandlet

- Økonomi
- Planlegging av årsmøte
- Graderinger
- Treningssamlinger
- Stevnedeltakelse
- Deltakelse i referansegruppe for planlegging av SIFs flerbrukshall på Sørumsand.

### Styremøter og andre møter styret har arrangert

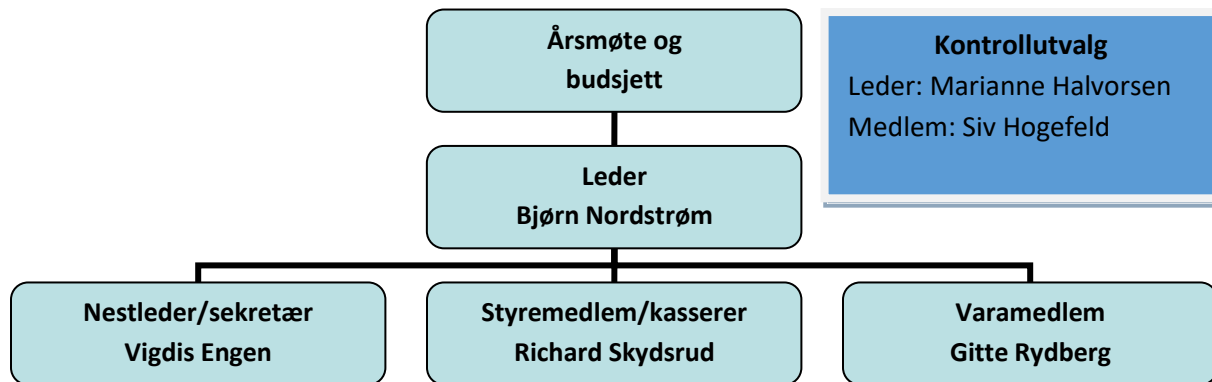
Det har vært avholdt i alt 3 styremøter i løpet av 2023. Det har i tillegg vært flere møter for å planlegge treningssamlinger, graderinger og sommerleire, og for å følge opp løpende saker.

### Møteplasser der Sørum karateklubb har vært representert

Sørum karateklubb var ikke representert ved seksjonstinget for karate i 2023. Det har heller ikke vært noen møter i regi av SIF i forbindelse med planlegging av en ny flerbrukshall på Sørumsand. Foreløpige tegninger av hall og romfordeling ble presentert i 2022.



## Idrettslagets organisering



- Valgkomité: Hans-Nikolai Hammeren (leder) og Rune Mortensen (medlem)
- Representanter til ting og møter: Vigdis Engen og Bjørn Nordstrøm
- IT/Webansvarlig: Stian Sæther og Rune Mortensen
- Hovedinstruktør: Vigdis Engen
- Ansvarlig for barneidretten: Marianne Halvorsen
- Utdanningskontakt: Bjørn Nordstrøm
- Politiattestansvarlig: Vigdis Engen
- Stevne- og konkurransekoordinator: Hans-Nikolai Hammeren

## Aktivitet

### Treninger, samlinger og graderinger

I 2023 har treningene gått som normalt og det har vært stor pågang på nybegynnerpartiet for barn. Det er godt samarbeid mellom instruktørene og veldig bra oppmøte på treningene.

11.-13. februar arrangerte vi igjen treningsamling med sensei Sakagami og sensei May for første gang etter pandemien. Treningene ble holdt i Bingsfosshallen på Sørumsand og i Skedsmo karateklubb sin dojo med deltakere fra Sørum, Skedsmo og Sarpsborg karateklubber.

I tillegg til trening var det flere sosiale tilstelninger, blant annet med velkomstmiddag hos Richard Skydsrud på fredagen med styret, trenere og gjester fra Skedsmo karateklubb.



Dette er den tiende gangen dette arrangementet har gått av stabelen, og gleden var stor over å kunne gjeninnføre denne tradisjonen. Nok en gang var dette et meget vellykket arrangement som både motiverer de yngste og de eldre utøverne.

13.-14. mai var vi invitert til «Wado Cherry Blossom Course» i Shrewsbury i England. I tillegg til sensei Sakagami og sensei May samt flere engelske instruktører, var sensei Meada og sensei Okumachi gjesteinstruktør fra Japan. Det var en fantastisk lærerik og flott treningssamling for Vigdis, Gitte og Troels, og gjengen fra Skedsmo som tok turen over.

17.-18. juni ble det arrangert sommerleir for barn og ungdom opp til 15 år, på Knattholmen leirsted i Sandefjord. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Sørum og Skedsmo karateklubber. I tillegg til trening var det lek og aktiviteter for alle. Vi har fått mange positive tilbakemeldinger på arrangementet fra deltakere og foreldre, og håper dette kan bli en tradisjon.

22.-25. juni var det igjen klart for sommerleir i regi av Skedsmo karateklubb for alle i Wado Kai Norge. Leieren ble for andre gang avholdt på Sandefjord Folkehøgskole, og med strålende sommervær. Nok en gang ble sommerleieren et svært vellykket og lærerikt arrangement med sensei Sakagami og sensei May som gjesteinstruktører i tillegg til flere instruktører fra Skedsmo og Sarpsborg karateklubber.

6. mai var det gratis treningssamling for Wado Kai Norge med fokus på graderingspensum for alle grader, i Skedsmo karateklubb.

30. mai og 6. juni ble det avholdt gradering for barn i Bingsfosshallen. 7. juni og 6. desember ble det avholdt gradering for ungdom og voksne i samarbeid med Skedsmo karateklubb på Strømmen. Mange stolte barn, ungdommer og voksne fikk nye beltefarger.

I forbindelse med sommerleieren ble det også avholdt dan-gradering der Vigdis Engen ble gradert til 6. dan svart belte som er den siste fysiske graderingen i Wadokai Norge. Vi gratulerer!

### **Stevnedeltakelse**

Sørum karateklubb har hatt to deltakere på stevner i løpet av 2023. Hans-Nikolai Hamneren og Vigdis Engen har begge stilt i kata.

24. september deltok begge i WadoKai England National Kata Championships. Det resulterte i sølv til Hans-Nikolai i klassen 18-20 år, og bronse i 18+. Vigdis tok bronse i veteran 35+ og i pair mix sammen med Runar Sveen fra Skedsmo karateklubb. Til sammen ble det ett gull, to sølv og fem bronse på de sju deltakerne fra Norge, som i tillegg til de to fra Sørum besto av fem utøvere fra Skedsmo.



4.-5. november var det klart for Wadokai EM i Liège i Belgia. Vigdis deltok fra Sørum for å representere Wadokai Norge sammen med en stor delegasjon fra Skedsmo og Sarpsborg karateklubber. Det ble nok en bronsemedalje i veteranklassen (35+) for Vigdis. I alt ble det ett gull, fire sølv og ni bronse på det norske laget.

25. november inviterte vi til en treningslørdag i Bingsfosshallen for barn og ungdom som dessverre ble avlyst på grunn av få påmeldte.

### Sosiale arrangementer

13. juni hadde vi sommeravslutning utenfor Bingsfosshallen. På grunn av tørken og stor brannfare ble det tatt forholdsregler, men med tillatelse fra brannvesenet og utstyrt med brannslukningsapparat ble det en fin avslutning med grilling av pølser, burgere m.m. og hyggelig samvær.

### Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Det har vært høy aktivitet i klubben i 2023.

### Trenersituasjon

Det er et uttalt mål å øke antallet instruktører i klubben, og vi har foreløpig løst dette ved å kjøre parallelle treningstider for både barn og ungdom, slik at det er flere å spille på under treningene.

### Wadokai Norway

Det er ikke avholdt noen fysiske møter i Wadokai Norway i løpet av året, men det har vært god kontakt mellom klubbene i forbindelse med stevner og arrangementer.

## Medlemstall

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	-	8	11	-	8	27
Menn	-	34	10	2	7	53
Totalt	-	42	21	2	15	80

	2019	2020	2021	2022	2023
Kvinner			24	25	27
Menn			50	49	53
Totalt	74	71	74	74	80



## Styrets økonomiske beretning

Klubben har i alle år hatt en stabil og god økonomi som har gjort oss i stand til å sette av noen midler til en buffer. Dette har sammenheng med at vi har hatt en stabil medlemsmasse. I 2023 har det vært høy aktivitet og stor pågang av nybegynnere på barnepartiet.

Regnskapet for 2023 viser et overskudd på kr. 36.750,-.

Årsregnskap med resultatregnskap, balanse og noter følger vedlagt.

## Kontrollutvalgets beretning

### Kontrollutvalgets oppgaver og arbeid

Kontrollutvalget oppgaver etter NIFS lov § 2-12 er å føre tilsyn med Sørum karateklubb sin økonomi.

Kontrollutvalget skal påse at Sørum karateklubbs midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med organisasjonsleddets lov og beslutninger fattet av årsmøtet. Kontrollutvalget skal videre forsikre seg om at organisasjonsleddets interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollutvalget skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for Sørum karateklubbs drift og finansielle stilling. Kontrollutvalget skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere Sørum karateklubbs finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollutvalget har brukertilgang til regnskapssystemet Tripletex og har gjennomført stikkkontroller av poster som er ført.

### Kontrollutvalgets bemerkninger til regnskapet

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter komiteen har funnet det nødvendig å gjennomgå. Kontrollutvalget har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Sørum karateklubbs styre og fra Sørum karateklubbs engasjerte regnskapsfører hos Sørum Økonomi AS. Styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2023 er gjennomgått.



Det materialet vi har fått oss forelagt gir ikke foranledning til bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning.

Kontrollutvalget har ingen merknader til det forelagte regnskapet.

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Sørum karateklubbs årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

**Kontrollutvalgets vurdering av Sørum karateklubbs finansielle stilling, forvaltning og drift**

Kontrollutvalget vurdering er at det ikke er bemerkninger til årsregnskapet for 2023. Klubben har solid økonomi og har et driftsresultat i 2023 på kr. 36.750,-.

**Konklusjon**

Årsregnskapet for Sørum karateklubb 2023 anbefales godkjent av årsmøtet.

Sørum sand 13.03.24

Marianne Halvosen

Leder

Siv Hogefeld

Medlem





## Signaturer

For styret i Sørum karateklubb

*Bjørn Nordstrøm*

Bjørn Nordstrøm  
Leder

*Vigdis Engen*

Vigdis Engen  
Nestleder/seretær

*Richard Skydsrud*

Richard Skydsrud  
Styremedlem/kasserer